

Stage Départemental

Préparation aux examens de grades de Karate



Animé par Martial Roux
Directeur technique départemental



Dojo de Cerizay – 6, rue du passage des pierres

Dimanche 20 mars 2022

10h00 à 12h00

Stage à partir de la ceinture orange-verte
Thème dominant : **les appuis**
dans les kumités conventionnels
et dans les katas

Renseignements

Martial Roux 06 87 36 74 64
Frédéric Apparilly 06 75 91 85 83

*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées des Deux-Sèvres*

Tél. : 06 75 91 85 83

cdkdads@orange.fr

