

Stage Départemental

Rencontre technique

Animé par Martial Roux



Thème :

Au-delà de la forme Omote des katas

Public : Ado et adultes,
à partir de la ceinture jaune



Dimanche 21 novembre 2021

10h00 à 12h00

Salle des Arts Martiaux Lucie Décosse
26 Rue de Barilleau à La Crèche

Renseignements

Martial Roux	06 87 36 74 64
Frédéric Apparailly	06 75 91 85 83

Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées des Deux-Sèvres
cdkdads@orange.fr